



## Wie ein Tag im Urlaub ...

Erleben Sie die Tagespflege beispielsweise so:

- bis 9 Uhr** Eintreffen
- 9-10 Uhr** Frühstück
- 10.15 Uhr** Ergotherapie, Gymnastik, Gedächtnistraining, Mahlzeiten zubereiten (nach Wochenplan)
- 12.30 Uhr** Mittagessen
- 13.15 Uhr** Mittagsruhe
- 14.30 Uhr** Nachmittagskaffee
- 14.45 Uhr** Spaziergehen, Spielen, Basteln, Vorträge, Singen oder Musizieren ...
- ab 16 Uhr** Heimkehr

Auf Wunsch holen wir Sie zu Hause ab und bringen Sie abends wieder heim.

**Jedes Menschenleben ist einzigartig, und jeder Mensch ist wertvoll. Wir wünschen uns, dass Sie sich bei uns zu Hause fühlen.**



**»Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch.«**

aus den AWO-Grundsätzen

**Sie finden uns in Duisburg direkt am Innenhafen.**

**Wir sind gerne für Sie da.**

Tagespflege am  
Seniorenzentrum Innenhafen  
Philosophenweg 15  
47051 Duisburg  
Tel. 02 03/28 12-0  
Fax 02 03/28 12-212  
sz-innenhafen@awo-niederrhein.de  
www.awo-nr.de



**Für weitere Fragen sprechen Sie bitte mit Monika Schroeder**

Tel. 02 03/28 12-225



jungepartner.de - beraten und gestalten



**Eine Einrichtung der AWO Seniorendienste Niederrheing GmbH**

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch - mit all seinen seelischen, körperlichen und sozialen Bedürfnissen. Das gilt in allen Einrichtungen der Arbeiterwohlfahrt (AWO) - und für das ganze Leben eines Menschen - vom Kindergarten bis zu den AWO Seniorendiensten ...

**AWO**  
*Willkommen zuhause*



## Gemeinsam statt einsam

Tagsüber gepflegt, versorgt und betreut werden, nachts in den eigenen vier Wänden. So funktioniert die Tagespflege.

Pflegebedürftige Senioren werden an den Wochentagen in der Zeit von etwa 9 bis 16 Uhr betreut – vom gemeinsamen Essen bis zur Körperpflege. Gemeinschaft tut gut, fördert das Interesse am Zeitgeschehen und bietet zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu sein ...

Tagsüber Ihr Zuhause: Das Seniorenzentrum Innenhafen



Im Seniorenzentrum Innenhafen in Duisburg herrscht eine **heimelige Atmosphäre**. Dafür sorgen helle lichtdurchflutete Räume und eine moderne Einrichtung mit vielen Grünpflanzen. In den seniorenrechtlichen Korridoren gibt es keine störenden Hindernisse.



»Tagsüber bin ich hier zu Hause!«

Horst Schmidt,  
Gast der Tagespflege

## Unser Angebot für einen guten Tag

Verschiedene Beschäftigungsangebote, krankengymnastische Übungen, hauswirtschaftliche Arbeiten, Spaziergänge und Ausflüge, Konzentrationstraining und vieles mehr strukturieren den Tag und sorgen für eine **sinnvolle Tätigkeit**.

Uns ist besonders wichtig, dass unsere Tagespflege-Besucher ihre **Fähigkeiten für das alltägliche Leben** möglichst lange behalten beziehungsweise wieder erlernen.

Natürlich helfen wir auch bei der **Körperpflege** wie Duschen oder Baden und haben ein offenes Ohr für die **alltäglichen Probleme** unserer Besucher.

Bei der großen Palette unserer Beschäftigungsangebote ist für jeden etwas dabei.

## Jeden Tag besonders erleben ...

Tagsüber gemeinsam statt einsam, abends in den eigenen vier Wänden – wir helfen Ihnen dabei! Sie erleben bei uns Gemeinschaft und Menschen, die noch zuhören können.

Wenn Sie Fragen bezüglich der **Kostenübernahme** durch Pflegekassen haben, beraten wir Sie gerne. Sie haben auch die Möglichkeit, unser Angebot an einem **Schnuppertag** kennenzulernen.

In einigen AWO Seniorenzentren bieten wir auch **Kurzzeitpflege** an – wenn häusliche Pflege durch Urlaub der Angehörigen oder durch eine Krisensituation vorübergehend nicht gewährleistet oder nicht ausreichend ist.

